

Принят  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от 30.08.2024 г.



Распорядок дня  
в МБДОУ детский сад № 39

Режимные мероприятия	
Наименование	Содержание деятельности
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, прогулка
Утренняя гимнастика (в залах, в группах в зависимости от	Упражнения со спортивным инвентарем и без него, бег, подвижные игры
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи
Занятия	Занятия (динамические паузы, гимнастики для глаз, дыхательная), занятия со специалистами (с 10 мин перерывом), отдых, игры.
Прогулка, двигательная деятельность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, совместная с педагогом деятельность. Возвращение с прогулки: переодевание, игры.
Второй завтрак	Дежурство (средние, старшие, подготовительные к школе группы). Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема
Обед	Дежурство (средние, старшие, подготовительные к школе группы). Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи
Дневной сон	Подготовка к дневному сну: гигиенические процедуры. переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи
Самостоятельная деятельность, занятия	Игры по инициативе детей. Самостоятельная деятельность детей, совместная с педагогом деятельность
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность и уход домой

## Требования и показатели организации образовательного процесса и режима дня

(режим и распорядок дня устанавливается СанПиН 1.2.3685-21,  
условий реализаций ОП ДО МБДОУ детский сад № 39)

Показатель	Возраст	Норматив
<i>Требования к организации образовательного процесса</i>		
Начало занятий не ранее	все возраста	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возраста	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет от 6 до 7 лет	10 минут 15 минут 20 минут 25 минут 30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет  от 6 до 7 лет	20 минут 30 минут 40 минут 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия последнего сна 90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возраста	2-х минут
<i>Показатели организации образовательного процесса</i>		
Продолжительность ночного сна не менее	1–3 года 4–7 лет	12 часов 11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее	1–3 года 4–7 лет	3 часа 2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1 часа в день
Утренний подъем, не ранее	все возраста	7.00
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533173

Владелец Димидова Людмила Васильевна

Действителен с 07.02.2024 по 06.02.2025