

Упражнения и игры на развитие мелкой моторики

- ✦ Разминать пальцами пластилин, глину, соленое тесто.
- ✦ Катать по очереди каждым пальцем камешки, мелкие бусины, шарики.
- ✦ Нанизывать крупные пуговицы, бусины, шарики на нитку, заниматься бисероплетением.
- ✦ Наматывать тонкую проволоку в цветной обмотке на катушку, на собственный палец (получается колечко или спираль).
- ✦ Завязывать узлы на толстой веревке, шнуре.
- ✦ Застегивать пуговицы, крючки, молнии, кнопки, замочки, заводить механические игрушки ключиком.
- ✦ Заниматься с мелким строительным материалом, конструктором.
- ✦ Одновременно левой и правой рукой складывать в коробку пуговицы.
- ✦ Рисовать по трафарету буквы, геометрические фигуры, штриховать.
- ✦ Рисовать по точкам, пунктирным линиям.
- ✦ Пришивание пуговицы иголкой.
- ✦ Плетение бумажных ковриков из разноцветных полосок бумаги - задание на тренировку руки и на аккуратность.



**Подготовила: учитель-логопед
А.А.Максимова**

Игры и упражнения на развитие артикуляционной и мелкой моторики



Дорогие родители!

Звуки речи образуются в результате сложного комплекса движений артикуляционных органов. Мы правильно произносим различные звуки благодаря силе, хорошей подвижности и дифференцированной работе органов артикуляционного аппарата. Для четкой артикуляции нужны сильные, упругие и подвижные органы речи - язык, губы, небо.

Артикуляционная гимнастика является основой формирования речевых звуков и коррекции нарушений звукопроизношения. Она включает упражнения для тренировки подвижности органов артикуляционного аппарата, отработки определенных положений губ, языка, мягкого неба, необходимых для правильного произнесения, как всех звуков, так и каждого звука той или иной группы.

Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно. Лучше выполнять упражнения 3-4 раза в день по 3-5 минут. Не следует предлагать детям более 2-3 упражнений за раз. Каждое упражнение выполняется по 5-7 раз. Статические упражнения выполняются по 10-15 секунд (удержание артикуляционной позы в одном положении). Артикуляционную гимнастику выполняют сидя перед зеркалом. Начинать гимнастику лучше с упражнений для губ.

Предлагаю Вам специальные упражнения для развития артикуляционной моторики.

Желаю удачи!

Упражнения на развитие артикуляционной моторики

Хоботок

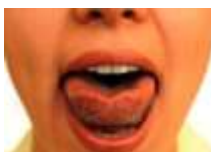
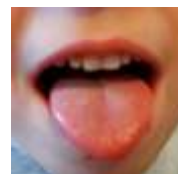
Вытягивание губ вперед длинной трубочкой.



Заборчик

Губы в улыбке, зубы сомкнуты в естественном прикусе и видны.

Лопаточка
Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.



Чашечка

Рот широко открыт. Передний и боковой края широкого языка подняты, но не касаются зубов.

Иголочка

Рот открыт. Узкий напряженный язык выдвинут вперед.

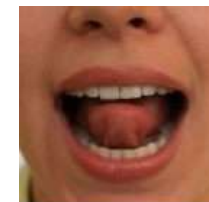


Горка

Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, спинка языка поднята вверх.

Часики

Рот приоткрыт. Губы растянуты в улыбку. Кончиком узкого языка попеременно тянуться под счет к уголкам рта.



Змейка

Рот широко открыт. Узкий язык сильно выдвинуть вперед и убрать в глубь рта.

Качели
Рот открыт. Напряженным языком тянуться к носу и подбородку, либо к верхним и нижним резцам.



Развитие тонкой моторики рук имеет огромное значение для развития речи детей. Стимулируя тонкую моторику и активизируя тем самым соответствующие отделы мозга, мы активизируем и соседние зоны, отвечающие за речь.

Играйте со своим ребенком в пальчиковые игры, учите его закручивать гайки, закрывать и открывать ключом замок, зашнуровывать ботинки, застегивать и расстегивать пуговицы.