

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 39 «Аистенок»
муниципального образования Абинский район

Паспорт объектов спорта



Физическое развитие детей дошкольного возраста является приоритетным направлением деятельности ДОО. Здоровье ребенка – это состояние жизнедеятельности, единство физических и интеллектуальных характеристик, основа успешного формирования, развития и реализации его способностей и задатков, успешная адаптация к условиям социальной жизни.

Основными задачами работы дошкольного учреждения является сохранение и укрепление здоровья дошкольников (в том числе с ОВЗ), формирование привычки к здоровому образу жизни.

Для этого в ДОО созданы условия и проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия: внутри помещения - в спортивном зале, зале лечебной физкультуры, в каждой группе – в уголках двигательной активности и на территории детского сада - спортивной площадке.

ПАСПОРТ ОБЪЕКТОВ СПОРТА

№ п/п	Спортивный объект	Функциональное назначение	Основные параметры
Территория ДОО			
1	Спортивная площадка Травяная	<p>Используется для проведения утренней гимнастики, занятий физической культурой. С помощью инструктора по физической культуре или воспитателя отрабатываются основные движения и упражнения, навыки лазания одноимённым и разноимённым способами, а также с переходом с лестничного пролета на пролет, прыжков на 1 и 2-х ногах, беге, метания в даль, в горизонтальные и вертикальные цели, упражнения на рукоходе, висы на руках, для укрепления мышцы рук, спины, живота и др.</p> <p>В осенний, весенней и летний период проходят занятия «Школы мяча». Проводятся игры и упражнения с мячом, совершенствуются навыки координации и движений детей, развиваются крупные и мелкие мышцы обеих рук, увеличивая подвижность суставов пальцев и кистей.</p> <p>Также проходит обучение игры в волейбол (перекидывание и ловля мяча через сетку одной, двумя руками, от груди, из-за головы и т.д.), баскетбол (бросание одной и 2-мя руками от груди в кольцо и т.д.).</p> <p>В благоприятное время года (погодные условия) проводятся спортивные праздники, досуги, развлечения, акции, флешмобы, может являться элементом квест-игр, геокешинга, организации прогулок.</p> <p>Выносятся оборудование: мягкие модули, лестницы, дуги, балансиры и др., различные малкие атрибуты: мячи, скакалки, кегли и т.д.</p>	<p>Размеры: 18,1 x 10,61 Площадь: 1920 м.кв.</p> <p>На площадке установлены:</p> <ul style="list-style-type: none"> - лестница вертикальная (3 секции); - бум деревянный; - «жирафы» с баскетбольными панелями- 2 шт.; - детский спортивный комплекс с кольцами, веревочной лестницей, отверстиями и сеткой для лазания; - детский спортивный комплекс для лазания – 2 шт.; - рукоход - 2 шт.; - дорожка «змейка».

Объект: Спортивная травяная площадка



2	Прыжковая яма	Яма предназначена для обучения прыжкам в длину с места и с разбега. Состоит непосредственно из самой «ямы» и дорожки для разбега. Дорожка для разбега 8 м, ширина 1 м, выносная планка для отталкивания	Заполнена: песком
			длина: 2 м 20 см, ширина: 1 м 40 см

Помещение ДОО

3	Спортивный зал	<p style="text-align: center;"><i>Для детей:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - утренняя гимнастика; - физкультурные занятия; - подвижные и народные игры; - игры и упражнения с элементами спорта; - эстафеты; - развлечения, досуги; - спортивные праздники и акции; - флешмобы, квест-игры и т.д.; - дополнительное образование. <p style="text-align: center;"><i>Для педагогов:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - консультации; - практикумы; - мастер-классы; - районные и региональные мероприятия (методические объединения, семинары, курсы повышения квалификации). <p style="text-align: center;"><i>Взаимодействие с родителями:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - родительские собрания; - консультации; - открытые показы; - совместные физкультурно-оздоровительные мероприятия. 	Площадь: 96,5 м.кв
			Пол: деревянный с разметкой
			Оборудование: см. «Паспорт спортивного зала»

Объект: Спортивный зал





4	Зал ЛФК	<i>Для детей:</i>	Площадь: 66,7 м.кв Пол: деревянный с ковровым покрытием Оборудование: см. «Паспорт зала ЛФК»
		<ul style="list-style-type: none"> - утренняя гимнастика; - занятия ЛФК; - подвижные и народные игры; - игры и упражнения с элементами спорта; - эстафеты; - развлечения, досуги. 	
		<i>Для педагогов:</i>	
		<ul style="list-style-type: none"> - консультации; - практикумы; 	

	<ul style="list-style-type: none">- мастер-классы;- районные и региональные мероприятия (методические объединения, семинары, курсы повышения квалификации). <p><i>Взаимодействие с родителями:</i></p> <ul style="list-style-type: none">- родительские собрания;- консультации;- открытые показы;- совместные физкультурно-оздоровительные мероприятия.	
--	---	--

Объект: Зал ЛФК



№ п/п	Спортивный объект	Функциональное назначение	Основные параметры
5	Уголки двигательной активности в каждой возрастной группе	<p style="text-align: center;">РАЗДЕЛЫ:</p> <p>1.Подвижные и народные игры; 2.Дидактические игры; 3.Элементы спортивных игр и упражнений; 4.Общеразвивающие упражнения; 5.Основные движения; 6.Традиционное оборудование; 7.Нетрадиционное оборудование: - различные массажеры, - «ловушки»; -мелкие предметы (колечки, палочки, шарики – для захвата пальцами ног) и др. 8.Наглядные пособия и шапочки для игр различной активности.</p>	<p style="text-align: center;"><i>Для ходьбы, бега, равновесия:</i></p> <p>1.Коврики массажные с разной фактурой – 2 шт. 2.Шнуры (плетеный) дл. 25-75 см - 4 шт.</p> <p style="text-align: center;"><i>Для прыжков:</i></p> <p>1.Обруч малый д = 55-65 см - 4 шт. 2.Скакалка короткая -5 шт.</p> <p style="text-align: center;"><i>Для катания, бросания, ловли:</i></p> <p>1.Кегли (наборы) -1, 2.Кольцеброс (наборы) – 2, 3.Мешочек малый вес 150-200 г -5 шт. 4. Мешочек большой 400 г -5 шт. 5.Мяч малый д = 6-10 см 5 шт., 6.Мяч большой д = 18-20 см -3 шт. 7. Мяч-массажер – 4 шт. 8.Обруч большой д = 100 см – 4 шт. 9.Серсо, «ловушки» 5 шт.</p> <p style="text-align: center;"><i>Для ползания и лазанья:</i></p> <p>1.Комплект мягких модулей – 1, 2. Дуги разной высоты – 2 шт.</p> <p style="text-align: center;"><i>Для общеразвивающих упражнений:</i></p> <p>1.Гантели детские- 10 шт. 2.Лента короткая дл.= 50-60 см – 15 шт. 3. Кубики разных размеров – 15 шт. 4. Флажки – 20 шт.</p>

Объект: Уголки двигательной активности в группах



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151888114763158279608975876681060942203612702681

Владелец Димидова Людмила Васильевна

Действителен с 31.01.2023 по 31.01.2024